



عفونت ادراری

گروه سنی : تمام گروه های سنی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر عصمت قانع (متخصص کلیه و مجاری ادرار)

بازبینی بهار ۱۴۰۴

آب زیاد بنوشید،
جریان زیاد ادرار
باعث شسته شدن
میکروب ها از داخل
مجاری ادراری می
شود.

منبع :

- عزیز خانی ر و همکاران . طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی . ۱۳۹۲
- PISHGIRI.IR

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً
به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

- عدم بهبود علائم در عرض ۴۸ ساعت بعد از شروع درمان و یا تشدید علائم
- بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبلی.
- درد شدید پهلوها و کمر.
- بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از ۲ روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک.
- تهوع و استفراغ شدید.
- عدم توانایی خوردن یا نوشیدن.
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری.
- عدم بهبود کامل پس از ۲ هفته.
- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به آنتی بیوتیک باشد
- در صورت نیاز به مراجعه مجدد، برگه خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

بیمار گرامی با توجه به علائم، پس از بررسی ها و معاینات انجام شده، تشخیص عفونت ادراری برای شما مطرح می باشد، در حال حاضر با توجه به این تشخیص و عدم وجود عوارض خاص، نیاز به بستری در بیمارستان ندارید و می توانید به منزل باز گردید.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید :

- ❖ آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری می شود.
- ❖ استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب ها را داشته باشد.
- ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقا در زمان معین مصرف کنید و حتما دوره ی درمان را کامل کنید، این زمان معمولا ۷-۳ روز است ولی در عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر می کند ۱۴-۱۰ روز ادامه می یابد.

- ❖ مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها، باقی ماندن میکروب ها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می شود.
- ❖ ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد(مثل فنازوپریدین)، این داروها می توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ ادرار شوند، در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.
- ❖ نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.
- ❖ از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و ادویه جات و نوشیدنی های گاز دار(مثل نوشابه) خودداری کنید.
- ❖ کیسه آب گرم یا حوله ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می شود.

- ❖ ادرار خود را نگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.
- ❖ مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم ها گاهی ممکن است باعث تحریک و بروز عفونت های قارچی زنانه شود، بنا بر این در صورت بروز خارش و ترشح سفید رنگ در طول مصرف آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید اما به هیچ وجه شخصا اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.
- ❖ اگر از قبل داروی دیگری مصرف می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ اگر در اورژانس برای شما آزمایش ادرار یا سونوگرافی انجام شده است، برگه ی نتیجه آن را دور نیندازید، چون در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.